

断酒会



一般社団法人 福岡県断酒連合会

だんしゅかい

2024年 1月13日

飲酒運転、自殺問題、家庭内暴力、児童虐待・・・アルコールを原因とする社会問題は後を絶ちません。アルコール依存症は酒を飲む人なら男女を問わず誰でもかかる可能性のあるごく普通の病気なのです。

推定患者数は全国で100万人を超え、特別な病気ではありません。



● 悩んでいませんか？

あなたは、自分の飲酒問題で悩んでいませんか。酒が原因で体調を崩しているのに、酒を止めることも、節酒もできないで悩んでいませんか？友人や職場の人に注意されていませんか。

● 巻き込まれていませんか？

あなたは夫(妻・子供)の酒に巻き込まれて、疲れきっているのではないですか？酒を隠したり、捨てたり、なだめたり、すかしたり、説教したり、怒鳴ったりと、大変な毎日が続いていませんか？飲酒運転をしないだろうかと怯えていませんか？



さあ、断酒会をのぞいてみましょう！

断酒会はアルコールをやめたい人たちが自主的に集まり、「断酒例会」という場で、「酒のない新しい人生を切り拓いていこう！」と支えあう会です。

まだ酒を「やめきれていない人」や、その「家族・パートナー」にも手を差ししのべ、家族ぐるみの回復を支援しています。

また、女性だけのグループ(アメシスト)や、男性単身者のみのグループ(シングル)などがあります。

● 断酒例会って？

毎月決まった日程で、県内各地において、ほぼ毎日開催しています。

20名ほどが集い約2時間、酒がい体験を話し、またそれを聴く。

家族も参加して体験を話すことにより、お互いの悩みや抱える問題を共有できます。

※ この部屋で見聞きしたことは、この部屋に置いていくことが原則です。

※ 見学等の一般参加に際しましては、予約・費用等一切必要ありません。



【 どこに相談したらいい 】



ZDR 公益社団法人 全日本断酒連盟

■ 一般社団法人 福岡県断酒連合

代表理事 工藤 博文 TEL 080-5209-8508

事務局 小原 龍雄 TEL 090-5944-8505

FAX 092-671-9820

<https://www.zdr.fukuoka.jp/>



ZDR福岡

検索

【 いつ、どこでやっているの? 】

例会名称	曜日	時間	会場名	代表者TEL
福岡中央	第2(火) 第4(火)	19:00	福岡市市民福祉プラザ	090-9657-2025 船越
東福岡	第1(木) 第3(木)	19:00	サンレイくすや	090-7630-1853 三代
西福岡	第2(土) 第4(土)	19:00	西市民センター	090-8297-3876 寺澤
南福岡	第2(土) 第4(土) 第5(土)	19:00	南市民センター	092-512-3614 橋本
南福岡 昼例会	第1(土)	14:00	井口野間病院	092-512-3614 橋本
城南	第1(火) 第3(火)	19:00	城南市民センター	090-5944-8505 小原
たちばな	第1(火) 第3(火)	19:00	東市民センター(なみきスクエア内)	080-5603-1809 山村
春日	第1(水)	19:00	春日ふれあい文化センター	090-9791-1934 松尾
春日 昼例会	第3(土)	13:00	(社)春日市社会福祉協議会	090-9791-1934 松尾
大野城	第2(水) 第4(水)	19:00	大野城市社会福祉協議会	090-9484-4980 米田
筑紫野	第1(土) 第3(土)	19:00	筑紫野市生涯学習センター	080-3252-8149 相場
糸島	第1(土) 第3(土)	19:00	糸島市健康福祉センター「あごら」	080-3223-9676 三浦
糸島 昼例会	第4(土)	19:00	糸島市健康福祉センター「あごら」	080-3223-9676 三浦
おおりん 院外例会	第4(木)	19:00	大野城市中央コミュニティセンター(休会中)	
さわら	第1(木) 第3(水) 29日	19:00	早良市民センター	090-1929-7728 蒲池
北九州地区 昼例会	第4(土)	14:00	水巻町いきいきほーる	090-2392-9049 尾崎
小倉	第2(水) 第4(水)	19:00	小倉中井市民センター	090-9654-8418 川田
戸畑	第3(木)	19:00	戸畑生涯学習センター	093-871-5288 吉川
若松	第1(土) 第3(土)	19:00	若松生涯学習センター	093-652-7378 壺井
八幡	第2(金) 第4(木)	19:00	八幡東生涯学習センター	093-652-7378 壺井
遠賀	第2(土) 第4(火)	19:00	水巻町中央公民館	090-2392-9049 尾崎
宗像	第1(木) 第3(金)	19:00	河東地区コミュニティセンター	090-1199-2234 井上
回生(休会中)	第4(日)	14:00	回生病院	
筑後地区 昼例会	第2(土)	13:00	えーるピア久留米	090-8353-4224 国武
久留米	第2(金) 第4(金)	19:00	みんくる(くるめりあ六ツ門6F)	090-8625-3344 中尾
筑後	第4(土)	19:00	筑後市中央公民館 サンコア	090-8396-3928 佐戸
浮羽	第1(火) 第3(火)	19:00	うきは市民センター	090-3605-6724 中野
八女	第3(金)	19:00	おりなす八女(研修棟第2研修室)	090-8353-4224 国武
八女(黒木会場)	毎月月末	19:00	黒木町地域交流センターふじの里	090-8353-4224 国武
山門	第1(水) 第3(水)	19:00	まいピア高田	090-8396-3928 佐戸
大牟田	第2(火) 第4(火)	19:00	大牟田市中央公民館	080-1768-8704 佐藤
三潁(休会中)	第4(木)	19:00	大川市三又コミュニティセンター	
飯塚	第4(月)	19:00	イヅカコミュニティセンター	090-8405-0264 菅
飯塚 昼例会	第2(日)	13:00	イヅカコミュニティセンター	090-8405-0264 菅
鞍手	第1(火)	19:00	直方市中央公民館	090-8405-0264 菅
福岡アメシスト	毎月最終土曜日	13:00	サンレイくすや	090-9791-1934 松尾
サブグループ シングル福岡	第3(日) ※ 偶数月	13:00	福岡市市民福祉プラザ	090-1854-2211 赤山

このほかに、専門病院内での定例会や断酒学校、家族だけで行うミーティングもあります。

* 院内例会等へのご参加についてはお問い合わせください。

♥ アメシスト

(女性だけの集まり)



♥ シングル

(単身男性の集まり)

アルコール関連問題啓発週間

毎年 11月10日～16日

主催：内閣府・法務省・国税庁・文部科学省・厚生労働省・警察庁・国土交通省